

CASA CHIN, 15-17 de Marzo 2019
Valle de Arán

Workshop de introducción al ASHTANGA VINYASA YOGA (15h)

Con:

Pedro Cormenzana

Practicante de yoga desde su juventud.

Es médico, cirujano y paralelamente ha profundizado en el estudio del hatha yoga, pranayama y meditación.

Es profesor, RYT 200 de Ashtanga Vinyasa Yoga en la escuela Yoga Inbound Barcelona y la Yoga Alliance.

El Ashtanga Vinyasa Yoga es estilo que practica y enseña actualmente.

Se ha formado con diferentes maestros como Emilio Fiel y con discípulos de Sri K. Pattabi Jois (padre del Ashtanga moderno) , como Manju Jois , Tomás Zorzo y Simon Borg Olivier.



CASA CHIN, 15-17 de Marzo 2019, Valle de Arán

Workshop de introducción al ASHTANGA VINYASA YOGA

Información y inscripción al Workshop:

Espai Chin
espai@casa-chin.com
tlf. 626204554
www.casa-chin.com

Precio: 210€

Incluye: Workshop, material y breaks

Reserva:

Para realizar su reserva puede hacer la transferencia de 50 € al siguiente número de cuenta:

ES19 2100 6547 6802 0007 3298 Caixabank

Concepto: Yoga+ nombre

*La reserva no se devuelve en el caso de cancelación.

*La cantidad restante, los 160€, se entregan el primer día del Workshop en efectivo.

Agradecemos su confianza.

Hasta pronto.

Casa rural "Casa Chin"

www.casa-chin.com